

## RENDRE LA MAISON ET LA COMMUNAUTE ACCESSIBLES

Date: 2/08

(1 Heure)

- OBJECTIFS:**
1. Les participants apprendront comment faire des adaptations dans leurs maisons afin qu'elles plus accessibles aux handicapés.
  2. Les participants apprendront comment faire l'adaptation dans leur communauté afin qu'elle soit accessible.

**APPERCUS POUR LES FORMATEURS:** Cette leçon fait parties d'une série de leçons sur les infirmités chez les hommes. Ce matériel est une adaptation du livre *Les Enfants Invalides dans les Villages* et *Manuel de Santé pour les Femmes Infirmes*, manuels édités par la Fondation Hesperian.

METHODE	DUREE	CONNAISSANE
---------	-------	-------------

**Illustration:**

Montrer le dessin, *La Vie dans notre Communauté*. Qu'est-ce qu'ils ont fait pour rendre leur communauté plus accessible aux gens invalides ?

10"

**----Questions OPEPI----**

O= Qu'avez-vous **O**bservé  
P = Quel était le **P**roblème?  
E = Ce problème **E**xiste-t-il chez vous?  
P = **P**ourquoi existe t-il?  
I = Comment allons-nous **I**ntervenir?

- |  |            |
|--|------------|
| <p>I. Adapter la Communauté</p> <p>A. Pensez à la communauté où vous vivez. Quelles barrières sont là pour les gens invalides pendant qu'ils essaient de faire leurs activités journalières normales? Discutez dans le grand groupe.</p> <p>B. Démonstration<br/> Utilisez une planche à roulettes (si disponible).<br/> Faites asseoir une personne du groupe sur la planche à roulettes et</p> | <p>20"</p> |
|--|------------|

- |  |
|--|
| <p>I. Adapter la Communauté</p> <p>A. Pensez au sujet de votre communauté</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Quelques portes sont trop étroites pour entrer avec un fauteuil roulant.</li> <li>2. Les allées dans l'épicerie sont trop étroites.</li> <li>3. C'est dur de monter l'escalier, ou au deuxième étage.</li> <li>4. Les salles de bains sont difficiles à utiliser.</li> <li>5. Les non-voyants souffrent beaucoup pour traverser la route.</li> <li>6. Les gens qui sont sourds ne peuvent pas entendre les klaxons de voiture.</li> <li>7. Les routes et chemins sont irréguliers et difficiles à emprunter.</li> <li>8. (Donner vos propres exemples.)</li> </ol> |
|--|

This lesson is part of an extensive series created by LifeWind International for use in Community Health Evangelism (CHE). In CHE, facilitators skilled in participatory learning methods enable communities to escape cycles of poverty and live as followers of Jesus. For information about CHE and how you can be trained as a facilitator, go to [communityhealthevangelism.org](http://communityhealthevangelism.org), or contact [LifeWind International](#).

## RENDRE LA MAISON ET LA COMMUNAUTE PLUS ACCESSIBLES

METHODE	DUREE	CONNAISSANCE
<p>essayez de le propulser à travers un sol lisse (béton, carreau, bois, ou saleté pleine). Alors essayez-le sur une surface irrégulière, cahoteuse (tel qu'un chemin cahoteux ou un sol irrégulier). Qu'est-ce que vous avez trouvé?</p> <p>C. Comment est-ce que vous pourriez travailler ensemble pour rendre votre communauté plus accessible? Divisez en petits groupes pour discuter.</p>		<p>C. Travailler ensemble pour rendre la communauté plus accessible</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Construction de rampes dans les magasins et les bâtiments publics (écoles, églises, que la santé centre, etc.)</li> <li>2. Assurez-vous les rampes ont une pente douce.</li> <li>3. Élargissez les portes et allées pour qu'un fauteuil roulant puisse passer.</li> <li>4. Améliorez les voies pour qu'elles soient lisses pour un passage aisé.</li> <li>5. Placez barres ou des cordes le long des chemins escarpés. Cela aide les gens qui sont aveugles ou qui ont des problèmes d'équilibre.</li> </ol>
<p>II. Adapter la Maison</p> <p>Note: Ces adaptations dépendront de vos coutumes, style de vie, et besoins locaux.</p> <p>A. Quels sont quelques ajustements de base que vous pouvez faire pour rendre votre maison plus accessible aux personnes invalides?</p> <p>Distribuez le fascicule, <i>Adaptation de votre Maison</i>. (Ce sont seulement exemples. Votre situation variera.)</p> <p>B. Maintenant pensez à des parties spécifiques de votre maison à modifier : la cuisine—la salle de bains,</p>	20"	<p>II. <u>Adapter la Maison</u></p> <p>A. Rendre votre maison accessible</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Faites une rampe à l'entrée de la maison.</li> <li>2. Faites un "ascenseur" avec un système de poulies.</li> <li>3. Assurez-vous le sol est lisse et dure.</li> <li>4. Placez barres ou des cordes le long des chemins escarpés. Cela aide les gens qui sont aveugles ou qui ont des problèmes d'équilibre.</li> <li>5. Placer des nattes de paille ou des tapis par terre pour les enfants qui rampent.</li> <li>6. Rendez les portes plus larges avec des serrures de sûreté basses.</li> </ol> <p>B. Parties spécifiques de votre maison</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. La cuisine: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Étagères basses, faciles à atteindre,</li> </ul> </li> </ol>

## RENDRE LA MAISON ET LA COMMUNAUTE PLUS ACCESSIBLES

METHODE	DUREE	CONNAISSANCE
la chambre à coucher, la salle de bain. Comment est-ce que vous pourriez adapter ces régions pour quelqu'un qui a des infirmités? Divisez en petits groupes et rapportez au grand groupe.		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ajustez la table par rapport à la taille du fauteuil roulant.</li> <li>- Élevez le four</li> <li>- Autre:</li> </ul> <p>2. La salle de bains ou bâtiment extérieur:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Des Remparts</li> <li>- Siège de toilette à même hauteur que le fauteuil roulant</li> <li>- Portes larges</li> <li>- Tabourets dans la salle de bain.</li> <li>- Rideau de la douche, pas une porte,</li> <li>- Serviettes basses</li> <li>- Autre:</li> </ul> <p>3. Chambre à Coucher</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ajustez la hauteur de lit à même hauteur comme que le fauteuil roulant</li> <li>- Barres suspendues pour aider avec le transfert</li> <li>- Des Remparts pour le protéger.</li> <li>- Autre</li> </ul> <p>4. Le lieu de lessive:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ajustez la hauteur du bac de lessive pour aller avec le fauteuil roulant</li> <li>- Ajuste la taille de la table.</li> <li>- Ajustez hauteur des cordes de séchage.</li> <li>- Autre</li> </ul> <p>5. Le salon:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Des nattes par terre.</li> <li>- Des interrupteurs à bas niveau.</li> <li>- Des poignets de porte bas.</li> <li>- Des poignets faciles à manipuler.</li> <li>- Gardez la cruche d'eau à un niveau qui est facile à atteindre.</li> </ul>
C. Distribuez le fascicule <i>Adapter des Endroits Différentes de votre Maison</i> . Ce sont des exemples de ce qui a été fait dans les autres maisons pour les rendre plus accessibles. (Vos besoins et plans seront différents de		C. Plus D'idées 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.

## RENDRE LA MAISON ET LA COMMUNAUTE PLUS ACCESSIBLES

METHODE	DUREE	CONNAISSANCE
ceux-ci.) Est-ce que cela vous donne plus d'idées?		
III. Plans Pratiques Travailler dans le grand groupe	10"	III. <u>Plans Pratiques</u>
A. Pourquoi est-t-il important de faire ces changements? Quelle différence cela fera?		A. Pourquoi c'est important <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Les gens avec des invalidités peuvent être actifs dans leur maison.</li> <li>2. Ils peuvent prendre soin de beaucoup de leurs propres besoins.</li> <li>3. Ils peuvent préparer des repas et aider avec nettoyer et laver.</li> <li>4. Ils peuvent aider à prendre soin des enfants.</li> <li>5. Ils peuvent aussi être impliqués activement dans leur communauté.</li> <li>6. Ils peuvent aller faire des courses.</li> <li>7. Ils peuvent aller à école.</li> <li>8. Ils peuvent aller travailler.</li> </ol>
B. Pensez encore au sujet de votre communauté. Qu'est-ce que vous pouvez faire? Comment est-ce que vous pouvez travailler ensemble pour rendre votre communauté plus accessible?		B. Qu'est-ce que vous pouvez faire dans votre communauté? <ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> <li>2.</li> <li>3.</li> <li>4.</li> </ol>
C. Maintenant pensez à votre propre maison. Quels changements spécifiques pouvez-vous faire pour rendre votre maison plus accessible?		C. Qu'est-ce que vous pouvez faire dans votre maison? <ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> <li>2.</li> <li>3.</li> <li>4.</li> </ol>
D. Comment est-ce que les personnes invalides peuvent être impliquées dans ces changements?		D. Comment peuvent-ils être impliqués <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ils peuvent montrer ce de qui est exigé.</li> <li>2. Ils peuvent aider à planifier les changements</li> <li>3. Ils peuvent aider à les exécuter—faire des remparts, et aider à construire des rampes, par exemple.</li> </ol>
E. Nous continuerons à parler de comment ouvrir nos maisons et notre communauté aux gens avec des invalidités.		E. Devenir Plus Ouvert

**References:**

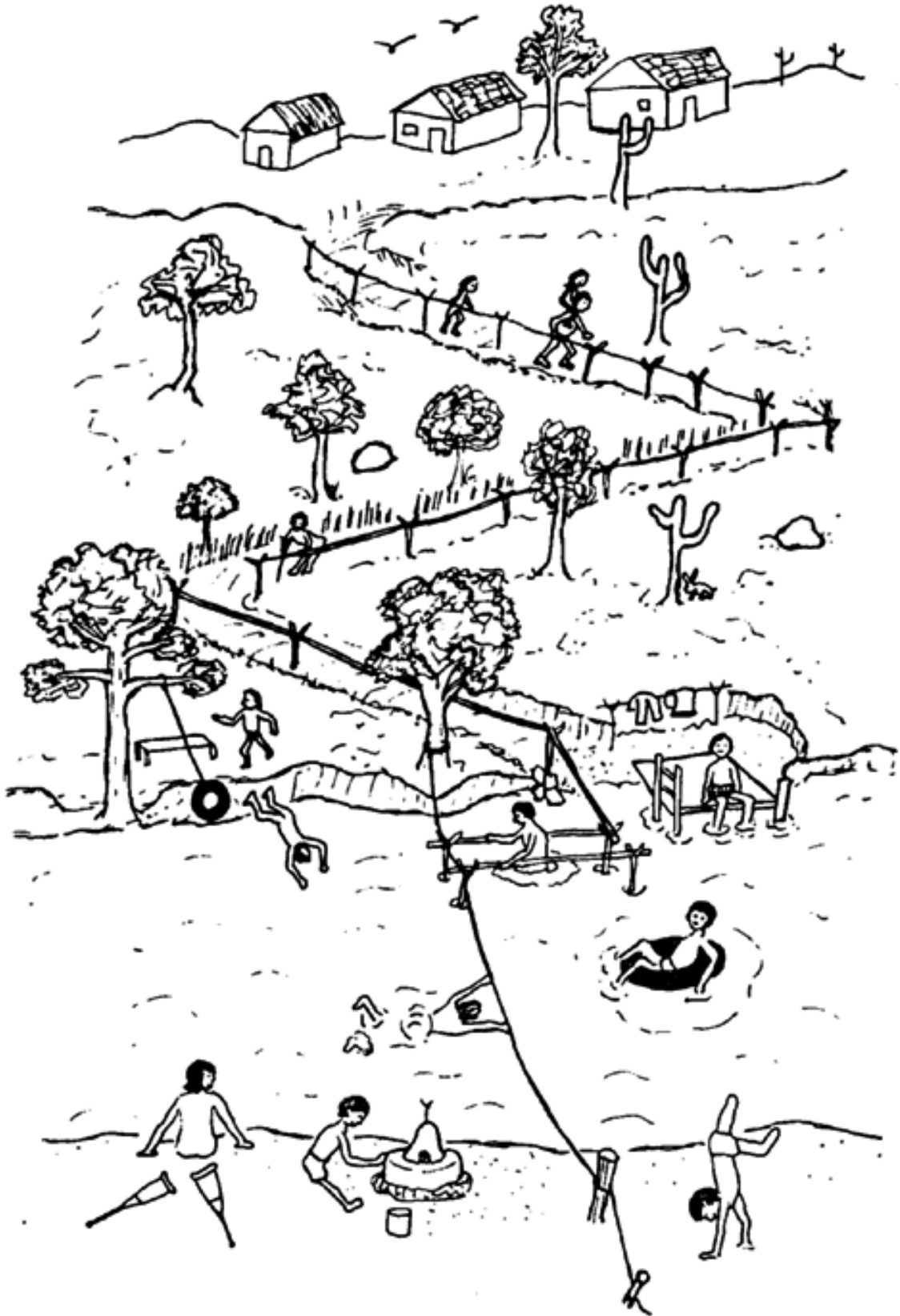
Werner, D. 1987, 1999. *Disabled Village Children*. Berkeley, CA: The Hesperian Foundation. Available from <http://www.dinf.ne.jp/doc/english/global/david/dwe002/dwe00201.htm#contents>

## RENDRE LA MAISON ET LA COMMUNAUTE PLUS ACCESSIBLES

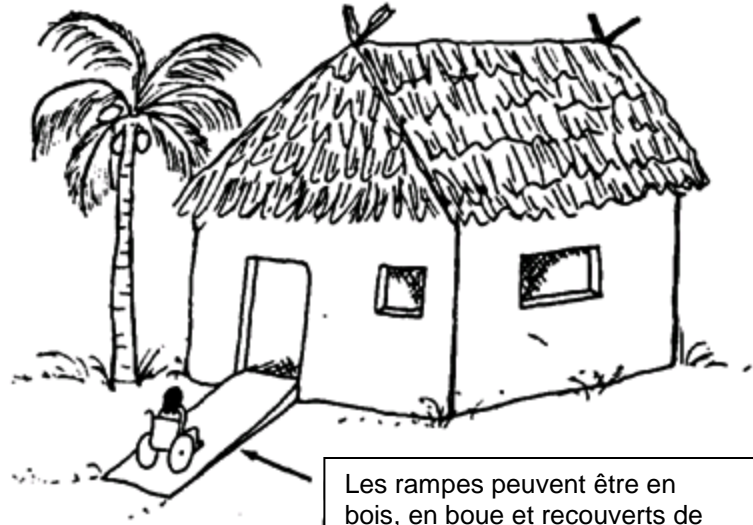
METHODE	DUREE	CONNAISSANCE
<p><b><u>ATTITUDE:</u></b> Les participants désireront impliquer des gens avec les invalidités dans plus d'activités dans leur maison et communauté.</p>		
<p><b><u>APTITUDES:</u></b> Les participants sauront comment rendre leur communauté et maisons plus accessible aux gens avec des invalidités.</p>		
<p><b><u>EVALUATION:</u></b> Les animateurs sauront que les participants ont appris le contenu de cette leçon quand ils travaillent ensemble pour rendre leurs maisons et leur communauté plus accessibles.</p>		
<p><b><u>MATERIELS:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Papier journal, marqueurs, scotch</li> <li>- <i>La Vie dans notre Communauté</i></li> <li>- Planche à roulettes (si disponible)</li> <li>- Fascicule <i>Adapter votre Maison</i></li> <li>- Fascicule <i>Adapter des Différentes Régions de votre Maison</i></li> </ul>		

This lesson is used in: Disabilities

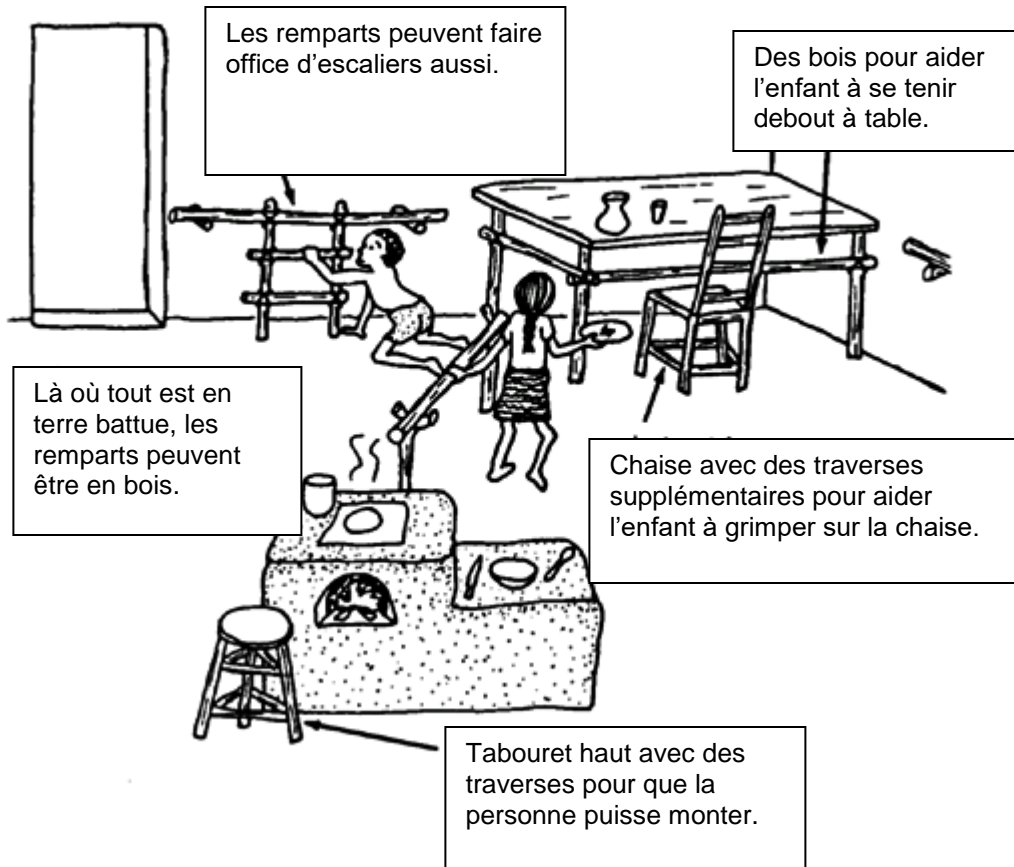
# LA VIE DANS NOTRE COMMUNAUTE



## ADAPTER VOTRE MAISON



Les rampes peuvent être en bois, en boue et recouverts de bois.



Les remparts peuvent faire office d'escaliers aussi.

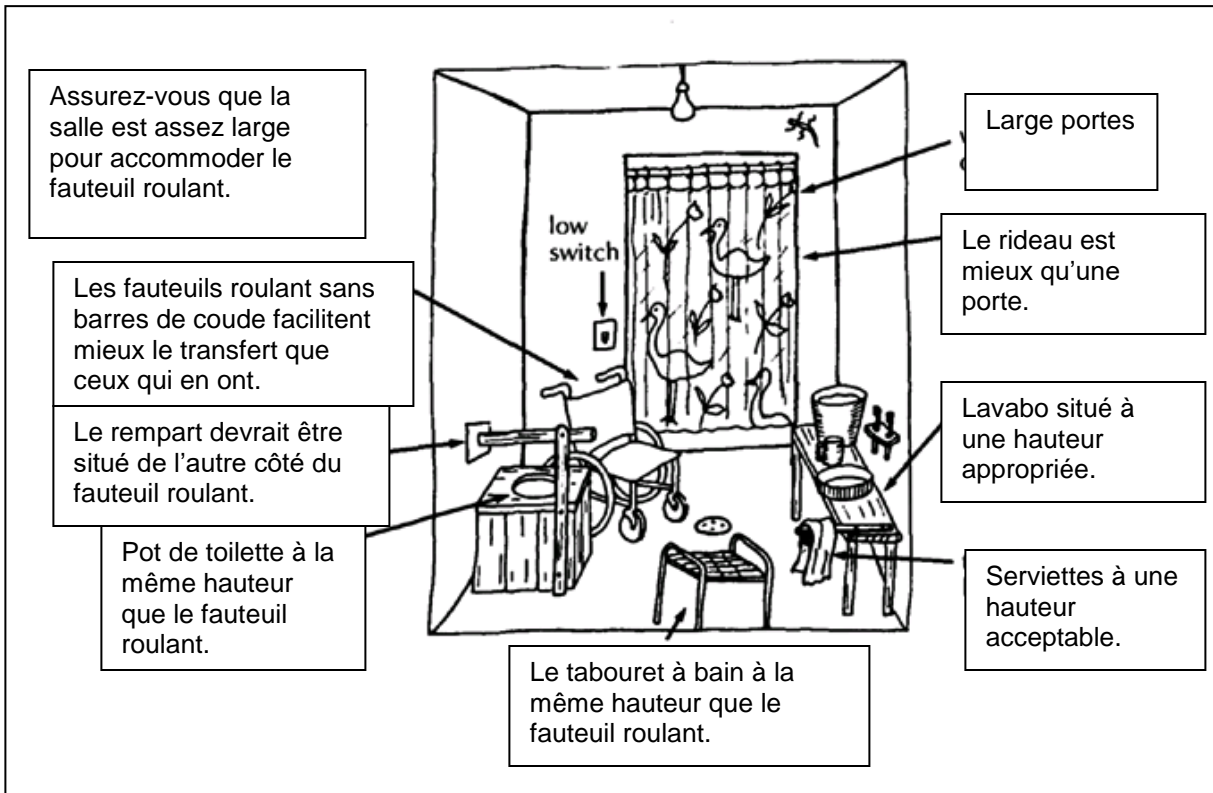
Des bois pour aider l'enfant à se tenir debout à table.

Là où tout est en terre battue, les remparts peuvent être en bois.

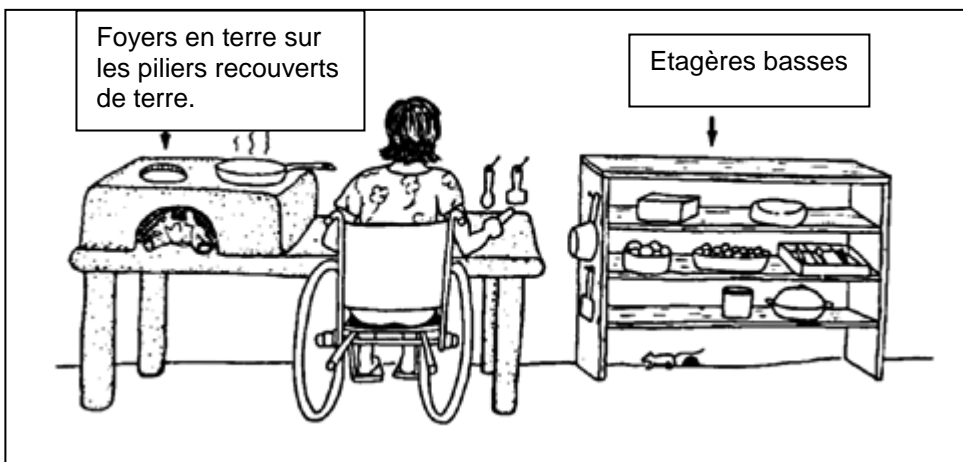
Chaise avec des traverses supplémentaires pour aider l'enfant à grimper sur la chaise.

Tabouret haut avec des traverses pour que la personne puisse monter.

## ADAPTER LES DIFFERENTES PARTIES DE VOTRE MAISON



### Salle de bain et toilettes



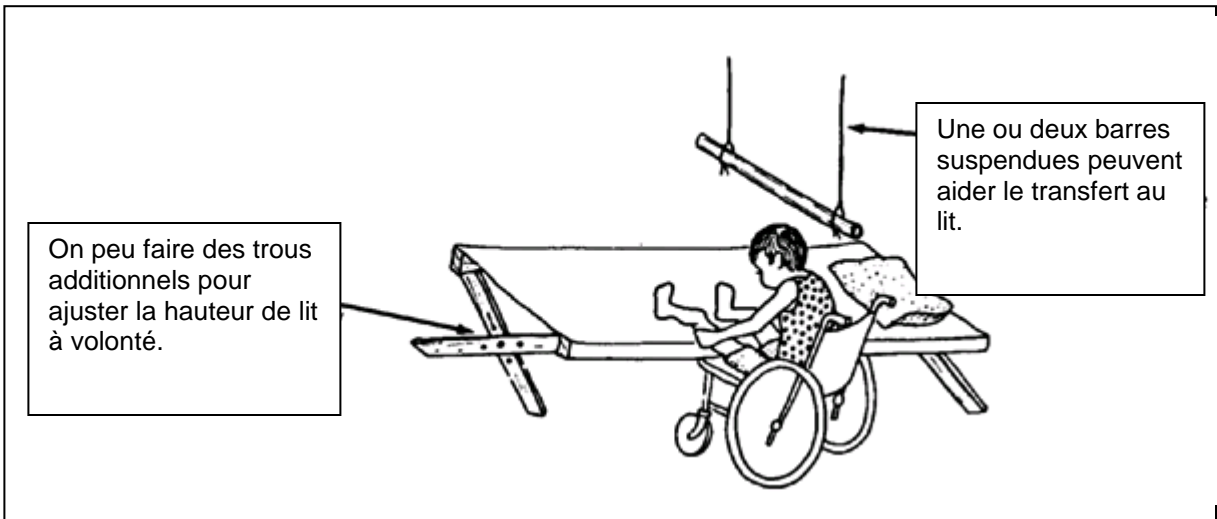
### Cuisine

Vous pouvez avoir besoin d'élever les tables ou le four si le fauteuil roulant a de hauts accoudoirs.



## ADAPTER CERTAINES PARTIES DE VOTRE MAISON





### Le lit

---

### Lieu de lessive

Bac en ciment soutenu par des piliers.



### Salon

