

POLIO 1 – QU'EST-CE QUE LA POLIO?

Date: 05/09

(~1 Heure)

- OBJECTIFS:**
1. Les participants sauront que la polio est souvent douce, mais être peut être une maladie grave qui cause la paralysie.
 2. Les participants seront capables de reconnaître quelques-uns des symptômes de la polio.
 3. Les participants sauront quand emmener un enfant à l'hôpital ou à la clinique.
 4. Les participants seront capables d'expliquer que le virus de la polio attaque les nerfs des muscles et produit des muscles souples.

APPERCU POUR LES FORMATEURS: GTN (The Global Transformation Network) est un réseau mondial du programme SEC qui se charge de développer les leçons sur le sujet de l'invalidité.

METHODE	DUREE	CONNAISSANCE
<p>Sketch: Act 1</p> <p>Une mère parle à son voisin de son jeune fils.</p> <p>Mère Dora, je me suis inquiète au sujet de mon fils, Marc.</p> <p>Dora Quel est son problème?</p> <p>Mère Au début je pensais que Marc avait juste un mauvais rhume. Mais maintenant il a une fièvre et des maux de tête. Son cou paraît raide, et il dit avoir des douleurs aux bras et aux jambes.</p> <p>Dora Ne vous inquiétez pas. Je suis sûr qu'il ira mieux.</p>	10"	
<p>Sketch: Act 2 (Plusieurs jours après)</p> <p>La mère, portant son jeune fils dans ses bras, court à la maison de Dora.</p> <p>Mère Dora, quel est le problème avec Marc? Que dois-je faire ?</p> <p>Dora Qu'est-ce qui se passe? Quel est le problème?</p> <p>Mère Il se tort de douleurs dans son cou et jambes. Et puis regarde!</p> <p>Elles se sont penchées sur le corps paralysé.</p> <p>Mère Ses bras et jambes paraissent inertes et souples.</p> <p>Dora Qu'est-ce qui se passe? Allons</p>		

This lesson is part of an extensive series created by LifeWind International for use in Community Health Evangelism (CHE). In CHE, facilitators skilled in participatory learning methods enable communities to escape cycles of poverty and live as followers of Jesus. For information about CHE and how you can be trained as a facilitator, go to communityhealththeevangelism.org, or contact LifeWind International.

Polio I – Qu'est-ce Que la Polio?

METHODE
DUREE CONNAISSANCE

immédiatement voir un docteur!

----Questions OPEPI----

O= Qu'avez-vous Observé

P = Quel était le Problème?

E = Ce problème Existe-t-il chez vous?

P = Pourquoi existe t-il?

I = Comment allons-nous Intervenir?

I. Qu'est-ce que la polio?
Discutez dans le grand groupe.

A. Qu'est-ce que la polio?

A. Quels sont quelques autres noms de la polio?

B. Qui risque cette maladie?

10" I. Qu'est-ce que la polio?

A. Qu'est-ce que la polio?

1. La polio est une infection causée par un virus.
2. Un virus est un germe qui est trop petit pour être vu avec un microscope normal.
3. La polio est très infectieuse. Elle se répand très facilement entre les personnes.
4. La polio est une cause répandue d'invalidité dans beaucoup de nations en développement.

B. Quels sont les autres noms de la polio?

1. Le nom officiel est la poliomyélite.
2. Quelquefois la polio est appelée la paralysie des enfants, parce qu'elle affecte souvent les bébés.

C. Qui la risque?

1. La polio est habituellement une maladie des bébés et des jeunes enfants.
2. La polio affecte des enfants de moins de cinq ans.
3. Les enfants de moins de cinq ans sont les plus vulnérables.
4. La plupart des enfants reçoivent des vaccinations pour prévenir la polio.
5. (Le vaccin de la polio peut être donné comme une série d'injections, ou comme des gouttes dans la bouche.)

Polio I – Qu'est-ce Que la Polio?

METHODE	DUREE	CONNAISSANCE
		<ol style="list-style-type: none"> 6. Les enfants qui n'ont pas été immunisés sont à risque pour attraper la polio. 7. Les enfants qui sont en retard sur leurs vaccinations peuvent être aussi à risque. 8. La polio n'est plus un problème dans beaucoup de parties du monde.
C. Comment se répand la polio?		<p>D. Comment se répand la polio?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Elle se répand de personne en personne. 2. Elle est souvent répandue par les excréments. 3. Le virus de la polio peut contaminer de la nourriture ou de l'eau. 4. Donc la polio est très commune où il n'y a pas de salles de bains ou latrines, ou où il y a un manque d'hygiène.
<p>II. Quels sont quelques symptômes de la polio?</p> <p>Divisez-vous en petits groupes</p> <p>A. Quels sont les premiers symptômes de la maladie?</p>	20"	<p>II. <u>Symptômes de la polio</u></p> <p>A. Tout d'abord</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. La plupart des enfants infectés avec polio n'ont pas de symptômes. 2. Mais ils peuvent passer encore le virus de la polio dans leurs excréments; 3. Autres peuvent paraître juste avoir un mauvais rhume. 4. Ils peuvent avoir aussi une fièvre ou maux de tête. 5. Quelques enfants ont des vomissements ou la diarrhée. 6. Ils peuvent avoir des douleurs de dos ou un dos raide. 7. Ils peuvent avoir des douleurs de cou ou un cou raide. 8. Leurs muscles peuvent être douloureux ou tendre. 9. Ces symptômes ne durent

Polio I – Qu'est-ce Que la Polio?

METHODE	DUREE	CONNAISSANCE
<p>B. La plupart des gens avec polio vont mieux après quelques jours. Cependant, quelques iront sur à une forme plus sérieuse de polio, appelée polio paralytique. Qu'est-ce que cela veut dire?</p>		<p>habituellement que quelques jours seulement.</p> <p>B. La Plio Paralytique</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Seulement un sur chaque 100 ou 150 enfants infectés avec la polio seront paralysés. 2. Ils peuvent développer des douleurs sévères de muscle ou des spasmes. 3. Ils perdront leurs réflexes (voir dessous). 4. Leurs muscles peuvent devenir souples et dégonflés. 5. "A paralysé" existence des moyens souple ou pas capable déplacer.
<p>B. Démonstration des réflexes de genou. Une façon de vérifier des maladies comme la polio est de vérifier les réflexes de genou. Les docteurs utilisent souvent un marteau du réflexe pour tapoter juste sous la casquette du genou pour voir si la jambe se mouvoir par saccades ou donner un coup de pied. (Démontrer.) Divisez en paires pour essayer ceci dehors. Une personne croisera ses jambes. Les autres utiliseront le côté de sa main (comme une côtelette du karaté) ou un petit objet pour tapoter juste au-dessous de la rotule du genou. Est-ce que la jambe saute ou bouge?</p>		<p>C. Démonstration Une personne avec la polio paralytique perdra ce réflexe du genou.</p>
<p>III. Traitement Initial de la polio A. Quand amener l'enfant à l'hôpital?</p>	10"	<p>III. Traitement Initial de la polio A. Quand allez à l'hôpital?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. S'il y a des signes de polio paralytique 2. Si elle est faible ou souple 3. S'il a un cou raide 4. S'il a des muscles très douloureux



From: *Disabled Village Children*

Polio I – Qu'est-ce Que la Polio?

METHODE	DUREE	CONNAISSANCE
<p>B. Quel traitement est-ce que vous pouvez donner à un enfant atteint de la polio?</p>		<p>5. Si elle a des problèmes à respirer. Ceci est une urgence. Allez immédiatement à l'hôpital.</p> <p>6. S'il a le difficulté avaler. C'est une urgence, allez immédiatement à l'hôpital.</p> <p>B. Quels traitements?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. La polio est causée par un virus. Donc aucun médicament ne guérira la polio. 2. Les antibiotiques ne guériront pas la polio. 3. Un enfant avec la polio a besoin de se reposer. 4. Évitez trop d'exercices physiques. 5. Eviter les injections. 6. Donnez de la bonne nourriture afin que l'enfant devienne plus fort. 7. Quelquefois une bouteille de l'eau chaude ou un coussinet chauffant peut réconforter les muscles. 8. Veiller à la difficulté à avaler et à respirer. Aller immédiatement à l'hôpital si cela arrivait. 9. Placez l'enfant avec les bras, la hanche et les jambes aussi droit que possible. 10. Plus tard, l'enfant recevra la thérapie pour prévenir des complications de polio.
<p>IV, Qu'est-ce qui se passe? Comment est-ce que la polio cause des muscles souples?</p> <p>A. Montrez le schéma du système nerveux. Quelles sont les différentes parties de ce système?</p> <p>B. Pincez une partie de votre peau. Que se passe-t-il?</p>	<p>10"</p>	<p>IV. <u>Pourquoi l'enfant est-il souple?</u></p> <p>A. Les Différentes parties du Système nerveux</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Le cerveau 2. La Moelle épinière 3. Les nerfs <p>B. Que se passe-t-il?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Les nerfs sentent le pincement. 2. Ils transmettent le message des

Polio I – Qu'est-ce Que la Polio?

METHODE	DUREE	CONNAISSANCE
		nerfs à la moelle épinière et au cerveau.
		3. Vous sentez la douleur.
C. Prenez un stylo. Que se passé-t-il? Comment est-ce que vos doigts savent pour ramasser le stylo?		C. Que se passe-t-il? 1. Le cerveau envoie un message à travers la colonne vertébrale et nerfs aux muscles. 2. Les muscles réagissent et ramassent le stylo.
D. Le virus de la polio entre dans les nerfs et détruit quelques nerfs qui vont aux muscles. Qu'est-ce qui se passerait si les nerfs des muscles de votre main avaient été détruits? Est-ce que vous pourriez ramasser encore le stylo?		D. Les nerfs endommagés 1. Si les nerfs avaient été détruits, les muscles n'obtiendraient pas le message du cerveau pour ramasser le stylo. 2. Vous ne seriez pas capable de ramasser le stylo. 3. Votre main deviendrait souple.
E. Qu'est-ce qui se passerait si les nerfs des muscles dans votre gorge, ou les muscles qui vous aident respirent, étaient endommagés?		E. Dégât des nerfs de la gorge ou muscles de la poitrine? 1. Vous avez besoin des muscles de la gorge pour être capable d'avaler. 2. Vous avez besoin de muscles de la poitrine pour être capable de respirer. 3. Si ces muscles sont paralysés, vous pouvez mourir.
F. Habituellement, la polio affecte principalement les nerfs des muscles des les jambes. Qu'est-ce qui se passe alors?		F. Dégât aux nerfs des muscles de la jambe 1. Les jambes deviennent souples. 2. La personne ne peut pas marcher.
F. Cependant, nerfs du les de la polio du la du dans de peau du la (sensoriels du nerfs du les) n'endommagés du souvent des papas du sont. Imaginez que vous aviez de la polio et vous vous pincez encore. Que se passerait-il ?		F. Si vous aviez la polio, est-ce que vous sentiriez encore de la douleur? 1. Les nerfs sensoriels à votre peau ne sont pas endommagés. 2. Vous sentiriez encore de la douleur.
G. La prochaine fois nous parlerons plus des complications de la polio.		F. Prochainement

References:

Mayo Clinic. 2009. *Polio*. Available from: <http://www.mayoclinic.com/health/polio/DS00572/METHOD=print>

Polio I – Qu'est-ce Que la Polio?

METHODE
DUREE CONNAISSANCE

Werner, David. 1999. *Disabled Village Children*. Chapter 7: Polio. The Hesperian Foundation. Available from: http://www.fastonline.org/CD3WD_40/CD3WD/HEALTH/H2116E/EN/B257.HTM

Wikipedia. 2009. *Poliomyelitis*. Available from: <http://en.wikipedia.org/wiki/Polio>

World Health Organization. *Global Polio Eradication Initiative*. Available from: <http://www.polioeradication.org/disease.asp>

<u>ATTITUDE:</u>	Les participants voudront travailler avec les gens avec polio.
<u>APTITUDE:</u>	Les participants sauront quelques signes d'une infection de la polio, et saura quand emmener un enfant à la clinique. Ils comprendront que le virus de la polio peut endommager les nerfs des muscles.
<u>EVALUATION:</u>	Est-ce que les participants sont capables d'apprendre à leurs voisins au sujet de la polio?
<u>MATERIELS:</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Papier journal, marquer des stylos, scotch - Signes pour demarrer: "Act 1", "Act 2—plusieurs jours après" - Marteau du réflexe (si disponible) - Illustration, Le système nerveux,

This lesson is part of the Disability Series.

LE SYSTEME NERVEUX

